

## Ohje COVID-19 tartuntariskin eliminoimiseksi

Ohje COVID-19 tartuntariskin eliminoimiseksi perinteisen tyylin hiihtokilpailussa 6.2.2021 Jyväskylässä Laajavuoren hiihtostadionin maastoissa.

Jokaisen kilpailijan, toimitsijan, huoltajan tai muuten kilpailualueella olevan henkilön on noudatettava viranomaisten antamia yleisiä-, sekä alla olevia järjestäjän antamia ohjeita COVID-19 -tartuntariskin minimoimiseksi.

1. Jos et ole täysin terve, älä osallistu kilpailuun äläkä tule kilpailutapahtumaan.
2. Pidä 1-2 metrin turvaväli toisiin henkilöihin kilpailukeskuksessa. Järjestäjä seuraa turvavälien toteutumista tapahtumaan osallistuvien joukossa ja ohjeistaa tarvittaessa.
3. Käytä koronaviikkusovellusta.
4. Huolehdi oma-aloitteisesti hyvästä käsihygieniasta. Kilpailukeskuksessa on käsidesiä tarjolla. Kilpailun järjestäjä puhdistaa lisäksi paikkoja, joissa mahdollinen tartuntariski on kasvanut.
5. Ota kilpailunumerosi itse järjestäjän osoittamasta paikasta ja kiinnitä se itse kilpailuasuksi.
6. Siirry laduille järjestäjien määräämiä väyliä pitkin. Järjestäjä varaa latujen siirtymäpisteeseen sekä roska-astioita käytetyille maskeille että käsien desinfiointiainetta.
7. Poistu laduilta järjestäjän määräämiä väyliä myöten. Järjestäjä huolehtii poistumapisteisiin käsien desinfiointiainetta.
8. Pyri olemaan kilpailukeskuksessa vain tarvittava aika. Tule tekemään oma suorituksesi ja poistu kilpailukeskuksesta.
9. Huolehdi myös kilpailun lähtöalueella 1-2 metrin turvavälistä.
10. Pyri välttämään ladulla lähikontakteja.
11. Kasvomaskia suositellaan käytettäväksi kilpailukeskuksen alueella.
12. Järjestäjä ei tarjoa kasvomaskia kilpailijoille. Varaa mukaan riittävästi omia.
13. Tapahtuman aikataulu (kilpailu-aikataulu) porrastetaan niin, että yhtä aikaa paikan päällä on mahdollisimman vähän kilpailijoita sekä huoltajia.
14. Ilmoitustaulua tai tulostaulua ei ole. Tiedottaminen tapahtuu kuuluttamalla ja internetin välityksellä.
15. Kuulutuksella minimoidaan palkintojenjakoon tulevat urheilijat, eli mukana ovat vain menestyneet.
16. Kilpailun toimihenkilöt käyttävät järjestäjän antamaa kasvomaskia tai/ sekä suojavisiiriä hoitaessaan tehtäviä kilpailukeskuksessa.
17. Yleisöä ei oteta paikalle.